

„MAMO ODETCNIJ!”
Warsztaty dla zapracowanych mam

NIEDZIELA 24.05.2015 r.

Godziny	sala 32	sala 33	sala 34	sala 12	sala 15	holl I piętro
14.00-15.00	JOGA (Iwona Bielecka)	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE (Iwona Turowska-Wasilewska)	WARSZTATY RELAKSACYJNE (Joanna Stanulewicz)		PSYCHOLOG – Jak radzić sobie ze stresem (Magdalena Sowirka – Gospodaryk, Ewa Osowska) wszyscy zainteresowani	WARSZTATY FRYZUR I MAKIJAŻU (fryzjerki i kosmetyczki ze szkół ZDZ) wszyscy zainteresowani
15.00-16.00	JOGA (Iwona Bielecka)	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE (Iwona Turowska-Wasilewska)	WARSZTATY RELAKSACYJNE (Joanna Stanulewicz)		PORADY STYLIZACYJNE SYLWETKI I TWARZY (Beata Marchel i uczennice Technikum Usług Fryzjerskich ZDZ) wszyscy zainteresowani	WARSZTATY FRYZUR I MAKIJAŻU (fryzjerki i kosmetyczki ze szkół ZDZ) wszyscy zainteresowani
16.00-17.00	JOGA (Iwona Bielecka)	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE (Iwona Turowska-Wasilewska)	WARSZTATY RELAKSACYJNE (Joanna Stanulewicz)	PORADY LOGOPEDYCZNE (Julia Osewska- Kłoczko) Indywidualne porady	PORADY STYLIZACYJNE SYLWETKI I TWARZY (Beata Marchel i uczennice Technikum Usług Fryzjerskich ZDZ) wszyscy zainteresowani	WARSZTATY FRYZUR I MAKIJAŻU (fryzjerki i kosmetyczki ze szkół ZDZ) wszyscy zainteresowani

Na zajęcia jogi, warsztaty relaksacyjne i decoupage obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 87 520 00 48, 726 333 200.

Wśród uczestników odbędzie się losowanie nagród.

Grupa I	JOGA s.32 (Iwona Bielecka) 14.00-15.00	WARSZTATY RELAKSACYJNE s.34 (Joanna Staniewicz) 16.00-17.00	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE s.33 (Iwona Turowska-Wasilewska) 15.00-16.00
----------------	---	--	--

Grupa II	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE s.33 (Iwona Turowska-Wasilewska) 14.00-15.00	JOGA s.32 (Iwona Bielecka) 15.00-16.00	WARSZTATY RELAKSACYJNE s.34 16.00-17.00
-----------------	--	---	---

Grupa III	WARSZTATY RELAKSACYJNE s.34 (Joanna Staniewicz) 14.00-15.00	WARSZTATY PLASTYCZNE – DECOUPAGE s.33 (MARTA OTTO) 15.00-16.00	JOGA s.32 (Iwona Bielecka) 16.00-17.00
------------------	--	---	---